

## Volkshochschule in Corona-Zeiten: Das müssen Sie beachten

### Hygieneplan für unsere Teilnehmer\*innen

Stand: März 2021

#### 1. Allgemeine Abstands- und Hygieneregeln

- **Maskenpflicht & Mindestabstand:** Beim Betreten und Verlassen der Gebäude und Kursräume **vor, während und nach dem Kurs ist der Mindestabstand** zu anderen Personen **von 1,5 m einzuhalten**.  
**In allen Gebäuden, in den Gängen zu Kursräumen sowie zu den Toiletten, Umkleiden besteht Mund-Nasen-Schutz-Pflicht.**  
**Im Kursraum sowie während des Kurses gilt Maskenpflicht:** Wir empfehlen einen **medizinischen Mund-Nase-Schutz** („OP-Maske“ oder FFP2-Maske) mindestens jedoch eine sog. Alltagsmaske aus Stoff - Klarsicht-Masken oder Visiere sind nicht zugelassen.
- **Für Kursleitende besteht eine „OP-Maskenpflicht“**
- Desinfektion: Vor dem Betreten der Kursräume, der Gänge sowie der Sanitärräume bitte die **Hände desinfizieren**. Entsprechende Mittel stehen im Eingangsbereich des jeweiligen Gebäudes zur Verfügung.
- Beim Betreten und Verlassen der Kursräume vor, während und nach dem Kurs ist der Mindestabstand zu anderen Personen von 1,5 m einzuhalten und darf nicht unterschritten werden. Falls dies ausnahmsweise kurzzeitig unvermeidlich ist, dann muss ein Mund-Nasenschutz getragen werden.
- Vor dem Betreten der Kursräume, der Gänge sowie der Sanitärräume bitte die **Hände desinfizieren**. Entsprechende Mittel stehen im Eingangsbereich des jeweiligen Gebäudes zur Verfügung.
- Die Kursräume dürfen **nur von angemeldeten Teilnehmer\*innen** betreten werden.
- Für die Verfolgung eventueller Infektionsketten müssen alle Personen der Volkshochschule ihre **aktuelle Telefonnummer** bekannt geben.
- **Gruppenbildung** (vor, während oder nach dem Kurs) ist **nicht erlaubt**. **Bitte nehmen Sie aufgrund der Belüftungsregelungen Rücksicht auf die anderen Kurse im Gebäude.**
- **Toiletten** dürfen nur einzeln und nur während des Kurses, nicht vorher und danach aufgesucht werden (um Stau vor den Toiletten zu vermeiden). Nach dem Besuch der Toilette müssen die Hände (mit Seife für 20-30 Sek.) besonders gründlich gewaschen und abgetrocknet werden. Türklinken sind nach Möglichkeit mit einem Papiertuch oder mit dem Ärmel zu öffnen. Hygienemittel zum Desinfizieren stehen zur Verfügung.
- Mit **(Corona spezifischen) Krankheitssymptomen** (z.B. Fieber, trockenem Husten, Atem-problemen, Verlust von Geschmacks- / Geruchssinn, Hals- / Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) dürfen Sie die Räume der **vhs nicht betreten**. Bitte informieren Sie uns darüber unverzüglich.  
**Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt und klären Sie vor der Kursanmeldung, ob Ihrer Kursteilnahme nichts im Weg steht.**
- **Es gibt eine Anmeldepflicht für alle Kurse und Veranstaltungen.**

### Zusätzliche allgemeine Regelungen für Kurse mit Kindern / Jugendlichen

- Die oben genannten Regelungen gelten auch für Kinder und Jugendliche
- Für Kinder unter 6 Jahren besteht keine Maskenpflicht

### 2. Räumlichkeiten

- Die **Raumaufteilung in den Kursräumen darf nicht verändert werden**, um Abstandsregeln einzuhalten.
- **Kein Wechsel von Kursräumen!** Pro Kursraum gibt es derzeit eine klare Obergrenze für anwesende Personen, daher mit Ihrem Kurs unbedingt im zugewiesenen Raum bleiben.
- Es dürfen nur **angemeldete** Teilnehmer\*innen die Kursräume betreten. Die Kursleitenden prüfen die Anmeldeliste.
- Die Teilnehmerzahlen in den Räumen sind begrenzt! Zusätzliche Personen können aufgrund der Abstandsregeln derzeit nicht aufgenommen werden.
- Helfen Sie mit, die Ansteckungsgefahr durch **regelmäßiges Lüften** der Lehrräume zu verringern. Bei den Kursräumen ohne Fenster erfolgt die Lüftung durch Öffnen der Eingangstüre – wir sorgen für die regelmäßige Reinigung der Räume und sanitären Anlagen.
- Am Kursende reinigen die Teilnehmer\*innen IHREN Tisch mit einer bereitgestellten desinfizierenden Reinigungslösung, die sie auf ein Papiertuch auftragen und damit die Tischoberfläche abwischen.
- Die Räume dürfen erst betreten werden, wenn vorherige Kursteilnehmer\*innen den Raum verlassen haben, der Raum gelüftet wurde und die Tische desinfiziert wurden.

### Zusätzliche Regelungen für unsere Gesundheitskurse

- Regelungen bezüglich Maskenpflicht, die an die Inzidenzzahlen im Landkreis gekoppelt sind werden vor Ort ausgehängt, gemäß der jeweils aktuellen behördlichen Anordnung.
- Es besteht keine Umkleidemöglichkeit mehr, daher **bitte umgezogen zum Kurs erscheinen**.
- Zur Einhaltung des Mindestabstands dürfen die Matten ausschließlich auf die markierten Bereiche gelegt werden.
- Bitte bringen Sie Ihre **eigenen Matten und Kleingeräte** mit. Wir dürfen keine Matten oder Kleingeräte zur Verfügung stellen.
- Wir dürfen keine Matten, Kissen o. Ä. bei uns lagern. Bitte nehmen Sie Ihre Materialien wieder mit nach Hause und bringen diese zum Kurstag mit.
- Regelmäßige Lüftung der Unterrichtsräume, mindestens jede Stunde für 10 Minuten (kompletter Frischluftaustausch, Querlüftung). Bei Gesundheitskurse vor und nach dem Kurs mindestens 10 Minuten lüften, spätestens nach 120 Minuten Unterricht für 15 Minuten lüften.

### Durchführung von Computerkursen:

- **Sämtliche benutzte Tastaturen, Mäuse und Tische** sind zu Beginn und Ende der Kurse gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen zu reinigen (Mittel stehen bereit).
- **Reinigungsmittel dürfen nicht direkt auf die Geräte gesprüht werden.**

### Durchführung von Führungen, Exkursionen

- **Maskenpflicht für Teilnehmende:** Tragen einer **textilen Mund-Nase-Bedeckung** (keine Klarsicht-Masken oder Visiere). Wir empfehlen einen medizinischen Mund-Nase-Schutz („OP-Maske“ oder FFP2-Maske). Die Maskenpflicht **gilt während der Führung/ Exkursion.**
- **Für Kursleitende besteht eine „OP-Maskenpflicht“**
- **Abstands- und Hygieneregeln**  
Zur Wahrung der vorgeschriebenen Abstands- und Hygieneregeln richtet sich die maximale Teilnehmerzahl nach den örtlichen Gegebenheiten. **Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung mit Name, Telefonnummer, Adresse möglich.** Dies dient der Kontaktverfolgung im Nachhinein.  
Der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Teilnehmer\*innen aus verschiedenen Haushalten, ist zwingend einzuhalten, sofern die räumliche Situation es erlaubt.

**Bitte versuchen Sie nach Möglichkeit, Besuche im vhs-Büro zu vermeiden und nehmen telefonisch oder per E-Mail-Kontakt auf.**

- Ansonsten gilt: Vereinbaren Sie bitte vorab einen **Termin**. Das vhs-Büro darf nur einzeln und mit Mund-Nasenschutz betreten werden. Der Aufenthalt wird dokumentiert. Es gilt der Mindestabstand von 1,5 Metern. Bitte im Eingangsbereich Hände desinfizieren

**Bitte helfen Sie uns, die neuen Hygieneregeln und Maßnahmen an unserer Volkshochschule umzusetzen. Achten Sie auf eine Einhaltung der Regelungen, sodass alle sicher und gesund an der Volkshochschule zusammenkommen und lernen können. Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren: 0881 927 833 8, [info@vhs-weilheim.de](mailto:info@vhs-weilheim.de)**

**Vielen herzlichen Dank für Ihre Mithilfe!  
Wir freuen uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen**



**Ihr Team der Volkshochschule Weilheim**

**Bitte beachten: Die Regelungen der aktuell gültigen Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV), einschlägiger Allgemein- und ggf. Einzelverfügungen sowie bereits für die Art der Veranstaltung existierende Hygienekonzepte sind zu beachten und gehen im Zweifelsfall diesem Hygienekonzept vor.**

Um den aktuell geltenden Regelungen zu entsprechen, wird der Hygieneplan kontinuierlich aktualisiert. Eine aktuelle Fassung finden Sie immer auf unserer Homepage [www.vhs-weilheim.de](http://www.vhs-weilheim.de)